





April	Monday 8 th	Tuesday 9 th	Wednesday 10 th	Thursday II th	Friday 12 th
Piazza	牛肉丸奶油芝士阿尔弗雷多酱香料烤节瓜混红菜头意大利空心粉过敏源:面筋,猪肉,牛肉,奶制品	鸡肉能量碗 混合色拉 杂米饭 过敏源: 面筋, 鸡肉, 奶制品	墨西哥经典炖植物肉配玉米片 黄油胡萝卜 墨西哥杂豆炒饭 过敏源:面筋,蘑菇,奶制品	香料烤鸡配意大利番茄酱 菠菜 意大利面 过敏源: 面筋, 鸡肉	猪肉能量碗 混合色拉 杂米饭 <mark>过敏源: 面筋, 猪肉, 奶制品</mark>
Marco Polo	意大利自制肉面包 蒜味法豆配蘑菇 香烤土豆 过敏源: 面筋, 猪肉, 奶制品,蘑菇	俄罗斯炖牛肉 甜豆胡萝卜 土豆泥 过敏源: 面筋, 牛肉, 奶制品, 鸡蛋, 蘑菇	瑞典植物肉丸 甜豆,红腰豆,鹰嘴豆 香烤小土豆 过敏源: 面筋, 奶制品, 蘑菇	经典摩洛哥炖羊肉 西兰花,小米 烤土豆 过敏源: 面筋, 羊肉	英式炸鱼薯条 青豆泥 过敏源: 面筋, 鱼,奶制品
Vegetarian Option	蔬菜豆腐炒河粉 <mark>过敏源: 面筋,豆腐</mark>	芝士番茄圆椒塞节瓜 米饭 过敏源: 面筋,奶制品	素食牛肉惠灵顿 芦笋小番茄 迷迭香烤土豆 过敏源: 面筋, 豆腐, 蘑菇	自制杂豆蔬菜汉堡 薯条 过敏源: 面筋,蘑菇	节瓜豆腐炒土豆面 配植物肉鸡块 过敏源: 面筋, 鸡蛋,蘑菇,豆腐
Looping	香菇鸡肉打卤面 过敏源: 面筋, 鸡肉,蘑菇	海鲜叻沙 过敏源: 面筋, 海鲜,鸡蛋	刀削面配植物肉北京杂酱 (Guest Chef) 过敏源: 面筋, 蘑菇, 鸡蛋, 豆腐	韩式泡菜五花肉 配荞麦面 过敏源: 面筋,猪肉	黑胡椒牛肉炒乌冬面 过敏源: 面筋, 牛肉,蘑菇
Kowei	金陵盐水鸭 鸡蛋炒蘑菇胡萝卜 米饭 <mark>过敏源: 面筋,鸭肉,蘑菇</mark>	糖醋里脊 炒青菜 米饭 过敏源: 面筋, 猪肉	广式卤豆腐和鸡蛋 罗汉上素 黑米饭 过敏源: 面筋, 蘑菇,豆腐,鸡蛋	港式土豆番茄炖牛腩 芹菜炒香干 米饭 过敏源: 面筋, 牛肉, 豆腐	沙姜鸡 茄子烧豇豆 藜麦米饭 过敏源: 面筋, 鸡肉
Soup	香浓土豆汤 过敏源: 面筋,奶制品	蘑菇番茄豆腐汤 过敏源: 面筋, 豆腐,蘑菇	意大利蔬菜汤 过敏源: 面筋, 奶制品	酸辣汤 过敏源: 面筋,豆腐	奶油蘑菇汤 过敏源: 面筋, 蘑菇,奶制品
Dessert	蓝莓蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	胡萝卜蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	曲奇饼干 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	苹果丹麦 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	香蕉面包 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品
Sandwich Counter			Daily sandwich solection		

Sandwich Counter

Daily sandwich selection

Drinks

Daily choice of milk product or yoghurt or fruit juice or water or fruit drink

Nutritional readings over the week

Red meat: 8% Vegetables: 44% Fish: 11% Starch: 21% White meat/lean protein: 13% Deep fried: 3%









April	Monday 15 th	Tuesday 16 th	Wednesday 17 th	Thursday 18 th	Friday 19 th
Piazza	意大利肉酱面 西兰花 意大利空心粉 过敏源: 面筋, 猪肉,牛肉,奶制品	鸡肉能量碗 混合色拉 杂米饭 过敏源:面筋,鸡肉,奶制品	热狗 生菜色拉 烤薯角 过敏源: 面筋, 猪肉	牛肉千层面 奶香焗花菜 过敏源: 面筋, 牛肉, 奶制品	猪肉能量碗 混合色拉 杂米饭 过敏源: 面筋, 猪肉, 奶制品
Marco Polo	香料烤鸭胸配肉汁 香料烤花菜 烤土豆 过敏源:面筋,鸭肉	德式卡塞尔烟熏猪肉 玉米青豆焗胡萝卜 薯角 过敏源: 面筋, 猪肉, 奶制品	匈牙利炖牛肉 黄油胡萝卜 香料烤土豆 过敏源: 面筋, 牛肉, 奶制品	伊朗烤羊肉 西兰花 烤土豆 过敏源: 面筋, 羊肉	香脆帕马森芝士鱼柳 扒法豆和节瓜 藜麦饭 <mark>过敏源: 面筋, 鱼,奶制品</mark>
Vegetarian Option	杂豆洋葱墨西哥卷饼 番茄沙沙,西兰花 过敏源: 面筋,奶制品	咖喱素食牛肉丸 卷心菜炒香干 皮塔面包 过敏源: 面筋, 奶制品,豆腐	玉米豆皮寿司 素肉蔬菜炒米粉 过敏源: 面筋, 鸡蛋	港式蘑菇蔬菜炒河粉 卤豆腐 过敏源: 面筋,蘑菇,豆腐	意大利素肉酱面 花菜 过敏源: 面筋,蘑菇
Looping	咖喱牛肉面 过敏源: 面筋, 牛 肉	肉馅饺子 或 纯素饺子 <u>过敏源: 面筋, 猪肉</u>	天妇罗海鲜和蔬菜乌冬面 过敏源: 面筋, 海鲜	老北京牛肉杂酱面 过敏源:面筋,牛肉	本帮辣肉面 过敏源: 面筋, 猪肉
Kowei	台湾三杯鸡 香菇菜心 燕麦米饭 过敏源: 面筋, 鸡肉,鸡蛋,蘑菇	泰式爆浆海鲜丸 清炒时蔬 米饭 过敏源: 面筋, 海鲜,奶制品	日式京葱鸡肉串 杏鲍菇炒蔬菜 海苔拌饭 过敏源: 面筋, 鸡肉 ,奶制品,蘑菇	台湾卤肉饭 青菜 黑米饭 过敏源: 面筋,猪肉	海南鸡饭 青菜 鸡饭 过敏源: 面筋, 鸡肉
Soup	奶油蘑菇汤 过敏源: 面筋, 蘑菇, 奶制品	卷心菜肉丸汤 过敏源: 面筋, 鸡蛋	海鲜味增汤 过敏源: 面筋, 奶制品,豆腐	成都蛋汤过敏源: 面筋,蘑菇	蘑菇豆腐汤 过敏源: 面筋, 蘑菇,豆腐
Dessert	巧克力慕斯 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	鲜奶蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	大福 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	橙味巧克力蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	蛋挞 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品
Sandwich Counter			Daily sandwich selection		

Sandwich Counter

Daily sandwich selection

Drinks

Daily choice of milk product or yoghurt or fruit juice or water or fruit drink

Nutritional readings over the week

Red meat: 8% Vegetables: 44% Fish: 11% Starch: 21% White meat/lean protein: 13% Deep fried: 3%







April	Monday 22 nd	Tuesday 23 rd	Wednesday 24 th	Thursday 25 th	Friday 26 th
Piazza	烤牛肉意大利番茄罗勒酱 菠菜 意大利面 <mark>过敏源:面筋,牛肉</mark>	猪肉能量碗 混合色拉 杂米饭 过敏源: 面筋, 猪肉, 奶制品	牛肉芝士汉堡 蔬菜沙拉 薯角 过敏源: 面筋,牛肉,奶制品	番茄海鲜酱 西兰花 意大利面 过敏源: 面筋, 海鲜,奶制品	鸡肉能量碗 混合色拉 杂米饭 <mark>过敏源: 面筋, 鸡肉, 奶制品</mark>
Marco Polo	西班牙香肠炖土豆 烤节瓜和甜豆 杂豆米饭 <mark>过敏源: 面筋, 猪肉,奶制品</mark>	水牛城鸡肉 紫甘蓝 秋葵 玉米粒 薯角 过敏源: 面筋, 鸡肉	香橙鸭胸 炒蘑菇胡萝卜 蘑菇饭 过敏源: 面筋, 鸭肉,奶制品,蘑菇	蓝带鸡排 花菜胡萝卜 香料烤土豆 过敏源: 面筋, 鸡肉,猪肉, 奶制品,鸡蛋	香煎鱼柳配番茄汁 菠菜 烤土豆 <mark>过敏源: 面筋, 鱼肉</mark>
Vegetarian Option	港式蘑菇蔬菜炒河粉 卤豆腐 过敏源: 面筋,蘑菇,豆腐	摩洛哥豆腐炖素菜 过敏源: 面筋,豆腐	印度植物肉蔬菜玛萨 印度米饭 过敏源: 面筋,豆腐,蘑菇	四喜烤麸 干锅手撕包菜 素食炒面 <mark>过敏源: 面筋, 鸡蛋,蘑菇,豆腐</mark>	植物肉菠萝炒饭 配素春卷 <mark>过敏源: 面筋, 热带水果,蘑菇</mark>
Looping	本帮酱鸭面 过敏源: 面筋, 鸭肉	海鲜冬阴功配米粉过敏源: 面筋, 海鲜,鸡蛋	本帮排骨年糕 <mark>过敏源: 面筋, 猪肉</mark>	日式关东煮 过敏源: 面筋, 海鲜,鸡肉, 猪肉,豆腐,牛肉	日式慢烤叉烧拉面 <mark>过敏源: 面筋, 鸡肉</mark>
Kowei	蘑菇腐竹鸡腿堡 莴笋,胡萝卜,黑木耳 米饭 过敏源: 面筋, 鸡肉,豆腐,蘑菇	黑椒牛肉片配杏鲍菇 地瓜叶 藜麦米饭 过敏源: 面筋, 牛肉,蘑菇	日式奶香咖喱鸡 卷心菜炒杏鲍菇 米饭 <mark>过敏源: 面筋, 鸡肉, 鸡蛋</mark> , 奶制品,蘑菇	红烧肉配百叶结 中式炒蔬菜 番茄饭 <mark>过敏源: 面筋, 猪肉</mark>	山药萝卜羊肉煲 甜豆,胡萝卜,青豆 米饭 <mark>过敏源: 面筋,羊肉</mark>
Soup	奶油蘑菇汤 过敏源: 面筋, 蘑菇, 奶制品	卷心菜肉丸汤 过敏源: 面筋, 鸡蛋	西湖牛肉羹 过敏源: 面筋,牛肉	成都蛋汤 过敏源: 面筋,蘑菇	白菜豆腐汤 过敏源: 面筋, 豆腐
Dessert	巧克力慕斯 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	鲜奶蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	蛋挞 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	曲奇 过敏源: 面筋, 鸡蛋	芝士蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品
Sandwich Counter			Daily sandwich solection		

Sandwich Counter

Drinks

Daily sandwich selection

Daily choice of milk product or yoghurt or fruit juice or water or fruit drink

Nutritional readings over the week

Red meat: 8% Vegetables: 44% Fish: 11% Starch: 21% White meat/lean protein: 13% Deep fried: 3%







April	Monday 29 th	Tuesday 30 th	Wednesday Ist	Thursday 2 nd	Friday 3 rd
Piazza	牛肉丸奶油芝士阿尔弗雷多酱 香料烤节瓜混红菜头 意大利空心粉 过敏源: 面筋, 猪肉, 牛肉, 奶制品	意大利萨拉米披萨 意式玛格丽塔披萨 希腊色拉 过敏源: 面筋, 猪肉, 奶制品			
Marco Polo	慢烤猪颈肉配肉汁 蒜味法豆配蘑菇 香烤土豆 过敏源: 面筋, 猪肉, 奶制品,蘑菇	俄罗斯炖牛肉 甜豆胡萝卜 土豆泥 过敏源: 面筋, 牛肉,奶制品, 鸡蛋,蘑菇			
Vegetarian Option	蔬菜豆腐炒河粉 过敏源: 面筋,豆腐	芝士番茄圆椒塞节瓜 米饭 过敏源: 面筋,奶制品			
Looping	日式照烧鸡排配乌冬面 过敏源:面筋,鸡肉	海鲜叻沙 过敏源: 面筋, 海鲜,鸡蛋			
Kowei	厦门姜母鸭 炒山药,南瓜,蘑菇 米饭 <mark>过敏源: 面筋,鸭肉,蘑菇</mark>	香芋扣肉 炒青菜 米饭 过敏源: 面筋, 猪肉			
Soup	香浓土豆汤 过敏源: 面筋,奶制品	蘑菇番茄豆腐汤 过敏源: 面筋, 豆腐,蘑菇			
Dessert	蓝莓蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品	胡萝卜蛋糕 过敏源: 面筋, 鸡蛋, 奶制品			
Sandwich Counter			Daily sandwich selection		

Drinks

Daily choice of milk product or yoghurt or fruit juice or water or fruit drink

Nutritional readings over the week

Red meat: 8% Vegetables: 44% Fish: 11% Starch: 21% White meat/lean protein: 13% Deep fried: 3%

